

Всё, что нужно знать родителям первоклассников

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ 7

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РУССКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В 1 КЛАСС.



1 ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- 1 личное заявление родителя законного представителя ребенка
- 1 оригинал свидетельства о рождении ребенка
- 1 свидетельство о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на территории, на которой расположена данная школа, или документ, содержащий сведения о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на закрытой территории (предъявляется в обязательном порядке)
- 1 оригинал документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) (предъявляется при подаче заявления о приеме в школу)

2 ДОКУМЕНТЫ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ПО УСМОТРЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ:

- медицинская карта ребенка (выдана из травмпункта)
- копия полиса медицинского страхования ребенка
- фото ребенка
- психолого-педагогическая характеристика ребенка
- анкета (кроме анкеты предоставляется в школе)

! Перечень документов для поступления в первый класс определяется Уставом школы.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ 1

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РУССКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ ПЕРВОКЛАССНИК.



1

- Уметь общаться со сверстниками и взрослыми.
- Знать основные правила поведения.
- Уметь слушать и понимать речь взрослого.

2 Уметь отвечать на вопросы и коротко рассказывать о себе.

- имя, фамилия;
- домашний адрес;
- имена членов семьи;
- что любит делать;
- во что любит играть.

3 Уметь выполнять простые устные задания взрослого.

! В школе ваш ребенок научится читать, писать, считать, рассуждать, рассказывать. Ему может быть сложно, особенно в первые месяцы, поэтому ребенку очень нужны ваши поддержка и понимание!

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

2

? КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ УТРО ПЕРВОКЛАССНИКА.

? НУЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ.

1

- Разбудите ребенка спокойно, ласковыми словами.
- Не торопите ребенка. У него должно быть время без спешки встать, умыться, позавтракать и одеться.

2

В первом классе не должно быть домашних заданий.* Однако при желании и возможности после школы можно позаниматься с ребенком повторением пройденного на уроках материала (после того как ребенок отдохнул после школы, погулял на свежем воздухе).

! Помните, что в первом классе оценок нет – учитель может использовать положительные отметки (не оценки) в качестве похвалы за хорошо выполненное задание.

*Статья 30-10 СанПиН 1.4.3.2630-10.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

3

? ЧТО ПОЛОЖИТЬ В ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК) ПЕРВОКЛАССНИКУ.

1

Вместе с ребенком проверьте, все ли нужные для учебы вещи есть в портфеле (рюкзаке): пенал, дневник, обложки, ручки, карандаши, линейка, альбом, краски, кисточки, учебники (если уже выдали в школе).

2

Комплект учебников в школе должен выдаваться бесплатно. Это указано в Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» и в федеральных государственных образовательных стандартах общего образования.

3

Собрать портфель (рюкзак) лучше накануне вечером, чтобы не забыть необходимые вещи.

! Не запрещайте ребенку брать с собой в школу игрушки, но проследите, чтобы его портфель (рюкзак) не был перегружен.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

4

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК) ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА.

1 Пустой школьный портфель (рюкзак) для ученика начальных классов не должен весить более 600-700 граммов.

ИДЕАЛЬНЫЙ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК)

Цвета портфеля (рюкзака) – не более 3-х цветов

Высота – не выше плеч (или – не выше бедра)

Сильная опора спинки

Множество карманов

Материал с ворсом

Регулируемые ширинки и жесткие лямки

Оборудован дополнительными ремнями

Твердые ортопедические спинки

Мягкие подкладки на спинке

15%
от веса ребенка

ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНКИ

Боль в плечах, спине и шее, на несбалансированное положение

Слезы на лице от лямки

Покраснение и опухание в руках

Несбалансированная спина, пошатывание, трудности с поднятием по лестнице

ЧАСТЫЕ ОШИБКИ

Покупка слишком большого портфеля (рюкзака)

Неправильное положение

Перегрузка портфеля (рюкзака)

Неправильное распределение веса

2 Портфель (рюкзак) первоклассника с комплектом учебников и письменными принадлежностями не должен весить больше 1,5 кг (требования СанПин).

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

5

КАК НАУЧИТЬ ПЕРВОКЛАССНИКА СОБЛЮДАТЬ РАСПОРЯДОК ДНЯ.

1 Купите офисную бумагу, яркие маркеры или фломастеры и вместе с ребенком составьте Распорядок дня.

Распорядок дня поможет ребенку привыкнуть к новым условиям жизни, а вам – избежать детских слез.

2 Занятия в 1-м классе проводятся только в первую смену по пятидневной рабочей неделе.* Каждая школа имеет право устанавливать свое расписание занятий. Но основные требования к общему распорядку дня должны соблюдаться.

ПРИМЕР РАСПОРЯДКА ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ

- Вставать и идти в школу утром, чтобы успеть прийти вовремя к урокам. Вставать в 07.00, идти в школу до начала занятий! Промыть глаза физиологическим раствором – 7-8 минут
- Завтрак: завтрак и гигиенические процедуры: 10-15 минут
- Лекции: 20-25 минут
- Учебное время: 6 часов
- Обед: 30-40 минут
- Занятия на второй смене (физкультура, чтение): 45-60 минут
- Выход: 15-20 минут
- Семейные занятия: чтение, рисование: 2 часа
- Двигательная активность: 1 час
- Сон: 20-25 минут
- Свободное время (игры на компьютере), 60-90 минут
- Подготовка к завтраку: не менее 10 минут и прогулка

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ 6

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

1 **КАКОЙ СТУЛ И СТОЛ ВЫБРАТЬ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА**

Выбирайте стул с регулируемой высотой сиденья и поломочением спинки. Это поможет подстроить стул под рост, особенности тела ребенка и сохранить его правильную осанку.

2

- Высота стола зависит от роста ребенка: 52 см – при росте до 120 см, 60 см – при росте ребенка больше 120 см.
- Габариты письменного стола можно считать оптимальными, если его край оказался точно на уровне груди сидящего ребенка, а ноги стоят под прямым углом.
- Глубина рабочей поверхности: 60-80 см. Ширина рабочей поверхности: 120-160 см.

3

ЛАМПА
слена для правого глаза для ребенка-левши

ЧАСЫ
чтобы делить десятичные, переводы минут не

КРАЙ СТОЛА
должен находиться на высоте, соответствующей уровню груди, чтобы сидящий ребенок мог опереться ладонями на поверхность, не поднимая при этом и не задрав локти

СТОЛ
должен стоять наклон вперед в углу, чтобы стопы ребенка были за ребром, а не перед ним.

ПОДСТАВКА ДЛЯ УЧЕБНИКОВ
над углом 30-40° и поверхностью стола

СТОПЫ
должны полностью касаться пола, а пятки отбрасываться под прямым углом.

! Выбирая стол, возьмите с собой ребенка, только так вы выберете стол, который идеально ему подходит

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ 8

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

1 **Важные моменты для родителей первоклассников**

1 Поддержите в ребенке его стремление стать школьником и хорошо учиться.

2 Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретится в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

3 Помните, ребенок знает право на ошибку. Ошибка – это нормально. Никто не учится без ошибок.

4 Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое самочувствие: возможно, адаптация ребенка к школе проходит не совсем гладко. Обсудите это с врачом, психологом.

5 Знайте, даже самый «большой» дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание.

6 Не пропускайте трудности, возникающие у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Помогите ему с ними справиться.

3

1 Не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.

2 Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.

3 Учеба – это важный и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишить его радости и привычных дел. У первоклассника должно оставаться достаточно свободного времени для любимых занятий.

! Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждом его деле обязательно найдите то, за что можно похвалить.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

9

1 В Российской Федерации право личности на всеобщее и бесплатное общее образование в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования гарантировано ст. 43 Конституции РФ и законом «Об образовании в Российской Федерации».

2 Никто не имеет права отказать человеку в получении общего образования, если это не оговорено законом. Все программы учебных предметов, факультативных занятий, внеурочной деятельности в муниципальных и государственных школах для вашего ребенка реализуются бесплатно.

3 Проведение специального отбора (собеседование, тестирование) как условия приема в 1 класс не допускается. В законе об образовании представлены права родителей обучающегося, права образовательной организации, права самого ученика и гарантии по их реализации.

За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и иными федеральными законами, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся несут ответственность по законодательству Российской Федерации.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

10

У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ОБЯЗАННОСТИ:

- обеспечивать получение их детьми общего образования;
- соблюдать правила внутреннего распорядка школы, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся;
- соблюдать порядок регламентации образовательных отношений между образовательной организацией, обучающимися и их родителями;
- уважать честь и достоинство обучающихся и работников образовательной организации.

У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ПРАВА:

- на выбор школы, языка, языков образования;
- преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами;
- на ознакомление с локальными нормативными актами школы, образовательными программами, методами обучения и воспитания, образовательными технологиями, оценками успеваемости своих детей;
- на получение информации о всех видах планируемых обследований обучающихся, давать согласие на проведение таких обследований или участие в таких обследованиях, отказываться и получать информацию о результатах обследований;
- на согласие или несогласие предоставлять персональные данные для обработки (свои и ребенка);
- на добровольное согласие или отказ участвовать в привлечении дополнительных средств на нужды школы (сбор пожертвований, целевых взносов).