

ПАМЯТКА

для школьников

Семь правил, которые помогут успешно написать ВПР

- 1 Соблюдай режим дня.** Во время подготовки чередуй занятия и отдых. Питайся правильно. Вечером накануне ВПР постарайся выспаться. На сон удели минимум 8 часов.
- 2 Сосредоточься.** Перед тем как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.
- 3 Пропускай трудные задания.** Можешь пропустить задания, если испытываешь трудность. Затем вернись к ним, после того как решил остальные задания.
- 4 Используй черновик.** Он поможет тебе решить задание, проверить себя и безошибочно переписать в бланк для ответов.
- 5 Читай задание до конца.** Старайся понять условие задания и внимательно читай концовку и вопрос задания. Когда ты торопишься, то можешь совершить досадную ошибку.
- 6 Проверь.** Оставь время для проверки своей работы, хотя бы, чтобы успеть пробежать глазами и заметить ошибки.
- 7 Успокойся.** Если чувствуешь волнение, то примени дыхательные упражнения. И помни, что задания рассчитаны на максимальный уровень трудности, и количество решенных заданий вполне может оказаться достаточным для хорошей оценки.